

# めぐりと紫波

紫波町では「2050年温室効果ガス排出実質ゼロ」を目指し脱炭素の取り組みを進めています。今号では町内の環境団体を対象に開催された「ごみ減量・省エネルギーセミナー」の様子と、誰にでも出来る省エネ行動についてご紹介します。

## ◇◇◇くらしの中で上手に省エネ◇◇◇

セミナーは3月8日に紫波町ごみ減量女性会議と紫波町の主催で、約30名が参加して行われました。

はじめに、紫波町地球温暖化対策課から「紫波町地球温暖化対策実行計画(区域施策編)」と、目標達成のための取り組みについて説明がありました。

(一財)省エネルギーセンターの佐藤精人さんからは、世界情勢を背景としたエネルギー価格の高騰の影響を家庭でも受けている現状から「家庭における省エネ・節電の進め方」の講話をいただきました。

現在のエネルギーの多くが化石燃料から作られていること、地球温暖化など環境に影響していること、その解決には省エネ・節電が基本であるとお話がありました。

また、2016年からはじまった電力の小売り自由化(新電力)のしくみや、ライフプランに合わせて電力会社やプランを選べるようになったことの説明もありました。

今回のセミナーでは、家庭でできる節電や省エネの方法や情報の集め方について、わかりやすく学ぶことができ、会場からは「また省エネセミナーを開催してほしい」という声もありました。

今号ではセミナーから、すぐにでも始められる省エネ・節電について紹介します。



### ＝ 電気製品を上手に使う ＝

- ・冷蔵庫はすき間を開ける
- ・照明はこまめに消す
- ・テレビは省エネモードを設定
- ・エアコンの室外機まわりに物を置かない
- ・ジャー炊飯器は長時間、保温しない
- ・掃除機は部屋を片付けてから、効率よくかける



### ＝ お湯や水の使い方を見直す ＝

- 台所や洗面所
- ・お湯や水は出しっぱなしにしない
  - ・温度は低めにする
- お風呂
- ・シャワーはこまめに止める
  - ・なるべく家族が続けて入る
  - ・風呂の水を洗濯などに再利用する

## 今のくらしの質を落とさず省エネに取り組むには ひと手間かけることが必要です

### ＝ 家電製品の上手な選び方 ＝

- ・照明は、電球を電球型蛍光灯ランプやLEDランプに取り替えると約86%省エネ
  - ・10年前に比べるとテレビは約31%、エアコンは約12%の省エネ
- 「しんきゅうさん」(めぐりと紫波 Vol.69で紹介)で省エネ家電を調べてみる



紫波町内でエコな取り組みをしているエコ・ショップしわ認定店をシリーズで紹介しています。  
今号では赤沢の「紫波フルーツパーク直売所」をご紹介します。

当店は  
環境を守る  
エコ・ショップです！



## ◆◆ 紫波フルーツパーク ◆◆

紫波フルーツパークの「自園自醸ワイン紫波」は2005年より醸造をはじめ、地域の農家とともに紫波町で地域に愛されるワインづくりを行っています。



毎年ご好評いただいています  
「紫あ波せワイン」は  
3月16日発売開始！

直売所営業時間：9:00～17:00  
定休日：年末年始  
場 所：紫波町遠山字松原 1-11  
TEL：019-676-5301



ここがエコポイント!!

高橋正人常務と直売所の菊地千鶴子さんから  
お聞きしました

ワインの製造過程で出るブドウの搾りかすは農家さんで肥料として使っていただいています。  
ワイン用のエコバック（有料）をご用意しており、プレゼント用に喜ばれています。  
ワインの空き瓶は1本30円で引き取り、リサイクル業者に回収してもらっています。

省エネ・節電豆知識

## 荷物の再配達を減らして、CO<sub>2</sub>を減らそう

国内の宅配便の取り扱い数は年間約43億個。そのうちの約2割が再配達による荷物とされています。これを労働力に換算すると、年間1.8億時間、ドライバー9万人分に相当。再配達のために走るトラックのCO<sub>2</sub>排出量は年間で約42万トンです。再配達を減らしてCO<sub>2</sub>を減らしましょう。

いろいろな受け取り方を選んで、  
もっと自由に宅配便を受け取ろう！

### ◆自宅を受け取る方法

・玄関先や車庫など指定された場所に荷物を置いてくれる「置き配」を利用

### ◆外出先で受け取る方法

・運送会社の営業所や、自宅や勤め先の近くのコンビニで受け取るサービス  
・コンビニやショッピングセンター、駅などに設置された宅配ボックスの利用  
※通勤や帰宅途中に好きな時間に立ち寄って受け取ることができます。

### ◆時間帯指定とアプリの活用

・宅配便事業者などが配信しているアプリを利用することで、配達日時の変更手配が可能



～ 自分のライフスタイルに合わせた受け取り方を選びましょう ～

めぐりっと紫波は、紫波町産業部環境課の委託事業で発行しています。