



みらい通信

第87号

発行元 NPO法人紫波みらい研究所
連絡先 〒028-3318
岩手県紫波郡紫波町紫波中央駅前1-2-2
電話 019-671-2244
FAX 019-671-2243
Email miraiken@shiwa-mirai.com
発行日 2020年 5月28日(木)



会員の皆様におかれましては日頃より紫波みらい研究所の活動にご理解ご協力をいただき、ありがとうございます。

令和も一年が過ぎ、新たな活動を始めようという矢先に「新型コロナウイルス感染症」が発生し、拡大防止のため総会はおろか活動についても自粛の要請で今に至っております。

岩手県内では感染が確認された方はまだおりませんが、手洗いやマスク着用、外出を控えるなど緊張した日々を過ごされている方が多いことと存じます。このような状況下で私たちの出来ること、協力しなければならないこと、でもできるだけ人の多いところには出かけないよう、一人一人が責任ある行動をしていかなければいけません。

今後の見通しが立たない現在ですが、会員の皆様には健康に気をつけてお過ごしいただくことを願っております。

理事長 阿部 礼子

■■■ 2020年度上半期の事業について ■■■

予定しておりました上半期の事業について、日程の変更または中止となります。

- 山仕事初級教室 7月12日(日)より開催
- 企業の森づくり活動(情報労連・盛岡信用金庫・藤村商会) 秋に延期
- しわエコまつり 中止
- 里山づくりプロジェクト(國學院大學間伐体験) 中止

=== スタッフ募集 ===

○平成の森の下草刈り

実施日：7月11日(土) 8:15~10:00 ころ
場 所：平成の森(現地集合)
内 容：過去に植樹した周辺の下草刈り作業
参加申込：6月25日までにみらい研事務局まで

○環境探検隊

開催日：7月25日(土) 8:30~14:00 ころ
場 所：水分地区沢内川

内 容：小学生の親子を対象とした環境体験学習のスタッフ
参加申込：7月10日までにみらい研事務局まで

(7月16日に開催場所でスタッフの下見を行います)



昨年(2019年)の環境探検隊の様子

※上記事業は、新型コロナウイルス感染症の状況により日程の変更もあります。



環境を考える講座

着物リメイク講座

はじまります

タンスに眠っている着物を
上着やワイドパンツに作りかえてみませんか？
はじめての方も簡単にリメイクできます。
みんなで楽しく作りましょう！

開催日 2020年6月12日(金)スタート(毎月第2金曜日)

午前9時～午後4時(12時～1時は昼食休憩)

※ご都合に合わせて、午前のみ、午後からの参加も大丈夫です

場所 鈴の音(日詰商店街 旧ヒノヤ呉服店)

※お車は、日詰商店街の駐車場をご利用ください

参加費 1回 1,000円(毎月参加時に集金します)

持ち物 リメイクする着物(ほどいてアイロンをかけておく)または反物、ソーイングセット、
ミシン、昼食は各自で(お弁当持参、商店街で食事等)

申込締切 6月10日(水) 先着15名(要申込)

※定員になるまでは随時申し込みは受付します。

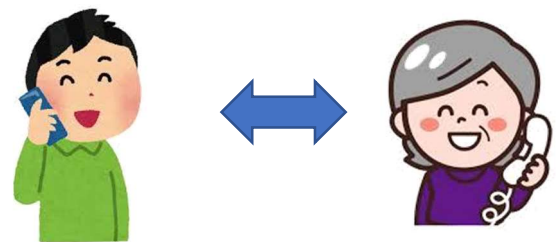
◎電話でつながりましょう!

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、個人的な外出も本研究所の活動も自粛ということもあり、なかなか不安な毎日を送っているのではないのでしょうか。

こんなときこそ、体の中のホルモン「オキシトシン」の力を増やしましょう!関節などの痛みや不安・ストレスを緩和し、さらには認知症の症状の改善なども期待できるそうです。オキシトシンは親しい人と触れ合ったときなどに出るホルモンですが、会いに行き行ってタッチするのは控えたい時でもできるのが電話を使つての会話です。

親しい人の声を聞くだけでオキシトシンが増えることがわかってきたそうです。今こそ、お互いを気にかけてあいながら、メールやラインだけでなく、日常生活に電話タイムを取りましょう。

終息した暁には、外や森にでて、活動しましょう。その日を夢見て、今は我慢の日々ですね。



引用文章:ためしてガッテン



【編集後記】



緊急事態宣言が全国的に解除になり、少しずつ事業もできるようになってきましたが、毎年行ってきた國學院大学、中央大学の事業は県外からということもあり見合わせることになりました。しかし、紫波町を活動の場としてしている学生たちは、来町しなくてもできることを現在模索中です。みなさんのご協力をいただきながら進めていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

紫波みらい研究所の活動の様子やイベントの案内はホームページやブログからご覧いただけます

紫波みらい研究所 ホームページ

<http://www.shiwa-mirai.com/>



みらい通信 - みらい研ブログ

<http://shiwamirai.blog75.fc2.com/>

<業務時間>

火曜日～金曜日 8:30～17:30

土曜日 9:00～15:00

(月曜・日曜日・祝日はお休みです)