

めぐりっと紫波

発行者 NPO法人紫波みらい研究所

TEL 019-671-2244 FAX 019-671-2243

E-mail miraikenshiwa@mirai.com



紫波のまち 紫波のひと

紫波町体育協会

トレーナー 高橋 一男さん

紫波町にお世話になり、早8年となりました。申し訳ありませんが、胸を張って「紫波町のためにこれをやった!」。ということはありませんが、年々体育施設の利用者が増えてきていることについては、少しは貢献できているのかなと思っています。これについては、私だけの努力ではありませんが、子供から高齢者まで気軽に訪れるようになったのではないかと思います。また、地域や学校・職場等で人が集まったときに何かやりたいのだが...ちょっと身体を動かしたいが手軽に楽しく遊べるものを紹介して欲しい。など気軽に相談に訪れる方々も多くなり、地域のニーズに対応できてきているのではないかと思います。これらに関しては、職員一丸となり努力しているところであり、紫波町体育協会は「紫波からの発信」と言うことで、県内外に情報を発信するように努力しています。少しずつではありますが、当協会でも独自で行っている事業がマスコミ等で取り上げられたり、各方面の方々が視察等に訪れていまして、情報発信地的役割を果たしているものと思っています。

さて、私が係わっているスポーツに関して少し触れたいと思います。スポーツは実際に身体を動かす方々だけではなく、実際にスポーツをやらない方々へも大きな影響を与えてくれます。私たちが実際にできない高度な技や華麗なテクニックなど...そしてスポーツを観て感動や勇気・夢など、私たちの生活への潤いや励みの一つにもなっていると思います(スポーツだけではないと思いますが)。

また、健康を維持するために、身体を動かすことが重要なカギにもなっていることと思います。そのようなことから考えると、大人になってから身体を動かすのではなく、子供のときから身体を動かす習慣を身に付けていなければならないのではないかと思います。いかに子供のときに身体を動かしたかで、将来の基礎となる身体に、大きな影響を与えることと思われる。それは我々大人が子供達に対して楽しく身体を動かす機会を作ると共に、我々が手本を示していかなければと考えます。楽しく積極的に身体を動かす機会を考えていきましょう。

さて、6年後に岩手県で「国体」が開催予定です。私は「いわて国体」が紫波町にとって大きな契機の一つになるのではないかと感じてなりません。

2年前の秋田国体での出来事を紹介します。競技大会会場の商店街にこんな横断幕がありました。「地元の星! 頑張れ〇〇選手」私はこの横断幕を見て驚き、そんな稀なことがあるのか、と鮮明に横断幕が焼きついていました。それは、国体の開催は47都道府県を順番に廻っています。すなわち47年に一度の大会、地元で開催される国体に、地域の競技会場地に、地域で育てた選手が出場する。実力があっても、願っても中々できるものではありません。ましてや、地域の後押しを精一杯背に受けての出場となると、普段の力以上の活躍だったと思います。

そのようなことを考えると、国体は地域の一体感、地域のつながりが益々強固になるきっかけになったのではないかと思います。6年後に開催される「いわて国体」で、紫波町で開催される競技に、地元で育てた選手が、地元で大活躍活躍することを願っています。国体が地域の益々の活性化の起爆剤になればと思います。

また、もう一つ「いわて国体」と同年に開催される「オリンピック」に東京都が「東京オリンピック」開催に名乗りを上げています。「東京オリンピック」が実現すれば、東京オリンピックで活躍した日本選手(メダリスト)が、岩手に集結することになります。そんな夢のような6年後を今からワクワクしながら日々の生活を送っています。スポーツが縁で、いろんなつながりや仲間が増えて、世代交換や地域の一体感、地域の盛り上がり方が生活に潤いが出てくるのではないかと思います。総合体育館の大アリーナに大きなスクリーンを設置し、多くの紫波町民と共に地元の選手が活躍している姿を、皆さんとともに応援したいものだと思っています。





こども夏エコ祭開催！

8月8日(土)第4回こども夏エコ祭(主催:紫波町環境課)が、ナックスで開催されました。

子どもたちに遊びを通じ、身の回りの自然環境、生活環境に興味を持ってもらい、環境に対する意識を持ち、行動してもらうことを目的として開催。来場者は、約900人(延べ)。会場を全部回った子どもには夏エコ博士の認定証が配られました。

今年度の祭は、平成20年11月にナックスで開催された「チャリティー民謡ショー」の際に、来場者からいただいた募金が経費として使われました。各環境学習コーナーの団体は、紫波町ごみ減量女性会議、環境マイスター紫波、紫波レクリエーション協会、観光ボランティアしゃべーる、NPO 法人紫波みらい研究所、紫波町。盛岡からは、環境学習交流センターが参加しました。



紫波町ごみ減量女性会議

古新聞を使ったエコバッグ！



観光ボランティアしゃべーる

紙芝居や昔話を通じて町を知ろう！



環境マイスター紫波

ビオトープ(生き物とのふれあい)！



紫波レクリエーション協会

ユニカールを楽しもう！



環境学習交流センター

チャリンコ発電に挑戦!



NPO 法人紫波みらい研究所

コネコネマイ石けんを作ろう!



暮らしのエコアイデア - 生ごみを出さない最大の工夫 -

白菜やキャベツのしん・繊維を切るようにこまかく刻んで料理にまぜる。
ブロッコリーのしん・皮をむかずに斜め千切りにしてきんぴらに。大根やにんじんも。
しいたけの軸・汚れを落とし、輪切りにして乾燥させてからすり鉢ですって粉だしに。
やまいもやレンコンの皮・水けをふいて塩を振り、電子レンジでチンすれば野菜チップに。
おでんの汁・残った具もこまかく刻んで、ごはんを炊くときに水を加えて炊き込みごはん。
煮魚の残り汁・キッチンペーパーでこしてから小いもを入れて甘辛煮に。
鍋についてカレー・からいりしたおからでからめとってひとまとめにし、コロッケに。
べたついたあめ・豚の角煮を作るときに砂糖とみずあめのかわりに使う。
角煮の煮汁・ゆでた小松菜にかけてひと味違う一品に。
最後のマヨネーズ・フレンチドレッシングを少し入れて振れば、パールドレッシングに。
キムチの漬け汁・ドレッシングやマヨネーズに加える。
果物の缶詰のシロップ・しょうゆと合わせて手羽先の甘辛煮に。
柿の皮・こまかく刻み、干して保存しておく。煮物のときの甘味に。

出典：捨てない手作りエコ節約術より



行雲流水(8)・新しい10年計画に向けて、町の広報しわネットの8月号に「総合計画づくりに参画する委員募集」という記事。平成23年度から始まる町の新しい10年計画の基本構想草案について検討する市民委員を募集するというものだ。で、分野は1健康安心、2自然・産業、3快適安全、4教育文化、5行政経営、の5分野。各分野5名程度の募集といつのだが、町民の応募状況はいかに？ 今後10年間の、中期的視点に立って町のあるべき姿を考えていく、という大切な作業。僅か25名程度の人數、即刻メンバーが埋まったことを願いたい。8月30日には国では驚くような現象が起こった。長い期間の自公政治について国民が愛想をつかし、反乱を起こしたかのような出来事。溢れる失業者、疲弊の極みの地方、官僚による浪費、年金行政等の怠慢……。世の移り、激変する世界に対応出来ぬ旧態然とした政治では、この審判も致し方なかるう。いやいや、国はさておき、この町の10年のこと。有り余る自然と沃野、遅れている文化面。いずれこれまでの国のように、旧態然とした考え方は最早成り立つまい。若い世代が進んで移入定住、活気溢れる町にするにはどんな思い切った施策が必要か、町民こそってこはしっかり考えたい。



イベント情報 10月

第18回どっこ舎紫波ふるさとお話し会

菊池寿人と郷里の人々

9月29日(火)

時 間 17時～21時
 場 所 権三ほーる
 参加費 300円
 問合せ どっこ舎
 TEL 676-2669
 権三ほーる
 TEL 676-5796

第27回野村記念講座

古典文学を楽しむ

10月11日(日)

時 間 13時～
 内 容 講演会 講師 林 望氏
 コンサート出演者 嶺 貞子、
 林望、安藤政輝、安藤珠希、
 有森博、五味こずえ
 入場整理券を役場、中央公民館、ナックス、
 同記念館(電話申込可)で配付
 問合せ 野村胡堂あらえびす記念館
 TEL 676-6896

動物と共生する森を創ろう!

10月11日(日)

時 間 8時～14時
 集合場所 サンビレッジ紫波
 場 所 山王海 平成の森
 内 容 自然観察会、植樹、どんぐりの
 苗木づくり
 参加費 無料 定 員 100人
 持ち物 おにぎり、雨具、長靴、軍手、
 帽子、どんぐり
 申込・問合せ NPO 法人紫波みらい研究所
 TEL 671-2244

紫波町民ツアー

秋の米沢・会津天地人の旅

10月24日(土)～25日(日)

内 容 天地人博2009、上杉神社、
 会津鶴ヶ城の見学、五色沼、
 大内宿など
 参加費 お一人様(一般)29,800円
 (会員)29,000円
 10月20日(火)までにお納
 めください。
 募集定員 35人(定員になり次第締切)
 申込・問合せ 紫波町観光交流協会
 TEL 676-4477

うたごえ倶楽部トンテンカン

10月25日(日)

時 間 14時～16時
 参加費 300円(おやつ代含む)
 問合せ 権三ほーる
 TEL 676-5796

宮澤賢治関係講演会

10月31日(土)

時 間 13時30分～
 参加費 無料
 問合せ 野村胡堂あらえびす記念館
 TEL 676-6896



【編集後記】

今回も盛りだくさんの内容となりました。めぐりっと紫波では、今後も読者の皆さんからのおもしろい情報や暮らしのエコアイデアなども募集しています。また、誌面の感想や意見もお寄せください。

めぐりっと紫波 編集協力団体

紫波トークセッション さくら製作所

次回は、平成21年11月頃の発行予定です。